国家结核病
官方微信

中国结核病防控
健康教育资源库

如需了解更多结核病防治知识
请扫描上面二维码或
登陆 tb.chinacdc.cn 进行查询。

肺结核知识读本

肺结核

知识读本

中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心　编印

2021 年 6 月

肺结核

知识读本

中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心　编印

目录

第一部分
认识结核病

一、什么是结核病？什么是肺结核？ / 2

二、肺结核常见症状有哪些？ / 2

三、肺结核是怎样传播的？ / 3

四、肺结核的危害有哪些？ / 3

五、怎样诊断肺结核？ / 4

六、怎样治疗肺结核？ / 4

七、治疗肺结核常用的药物有哪些？ / 5

八、肺结核可以治好吗？ / 5

九、患者治疗期间的服药管理方式通常有哪些？ / 6

01

第二部分
肺结核患者治疗期间的注意事项

一、服药后可能出现的不良反应有哪些？应如何处理？ / 8

二、治疗期间什么时候需要复查？ / 9

三、不按医生嘱咐服药有哪些危害？ / 9

四、抗结核药品应该怎样存放？ / 10

五、怎样正确留取复查所需的痰液标本？ / 10

六、留痰时应注意哪些问题？ / 11

七、外出期间如何坚持服药？ / 11

八、患者生活起居的注意事项有哪些？ / 12

九、如何进行自我心态调整？ / 14

02

第三部分
其它常见问题

一、肺结核治好后还会传染给别人吗？ / 16

二、肺结核会遗传吗？ / 16

三、肺结核患者的密切接触者应该怎么办？ / 17

四、肺结核患者怎样对待恋爱与婚姻问题？ / 17

五、肺结核患者能够生育吗？ / 18

六、哺乳期的肺结核患者应怎么办？ / 18

七、儿童肺结核患者治疗时应注意哪些问题？ / 19

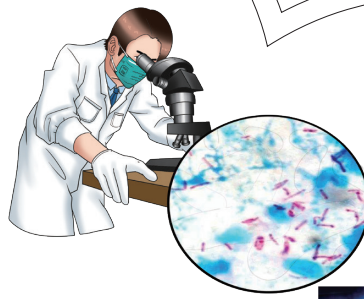
八、学生得了肺结核应该怎么办？ / 19

03

1

第一部分

认识结核病



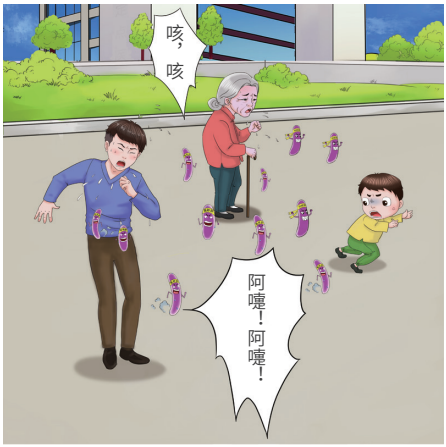
一、什么是结核病？什么是肺结核？

结核病是由结核分枝杆菌引起的一组疾病，可以发生在除头发和指甲以外的身体的任何部位，最常见发生在肺部，称为肺结核，肺结核是当今严重危害我国公众健康的慢性呼吸道传染病。

二、肺结核常见症状有哪些？

肺结核的常见症状有咳嗽、咳痰、痰中带血等呼吸道症状，以及低烧、盗汗、胸痛、食欲差、疲乏和消瘦等全身症状。

三、肺结核是怎样传播的？



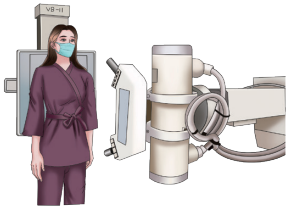
肺结核主要通过空气传播，患者咳嗽、咳痰、打喷嚏、大声说话时，把带有结核菌的飞沫播散到空气中，健康人可以因吸入带菌的飞沫而受到感染。

肺结核还可通过尘埃传播，痰里的结核菌随尘埃飞扬在空中，人吸入后发生感染，也有通过消化道和接触传播。

四、肺结核的危害有哪些？

肺结核如果不及时治疗，会影响您的健康、工作、生活，严重时会危及生命，同时还有可能传染家人和他人。

肺结核如果防控措施不当，还可能引起多人聚集性发病，给社会带来不良影响。



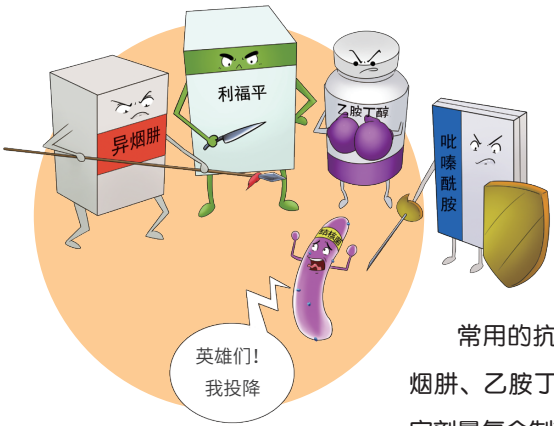
五、怎样诊断肺结核？

诊断肺结核主要根据患者的临床症状、痰涂片检查和胸部 X 光片检查等，如果怀疑耐药肺结核，还需进一步做耐药性检测。

六、怎样治疗肺结核？

肺结核的治疗主要是服用抗结核药，而且是多药联用、不能中断，坚持服药通常需要 6 个月，服药期间还需按医生的嘱咐定期复查。

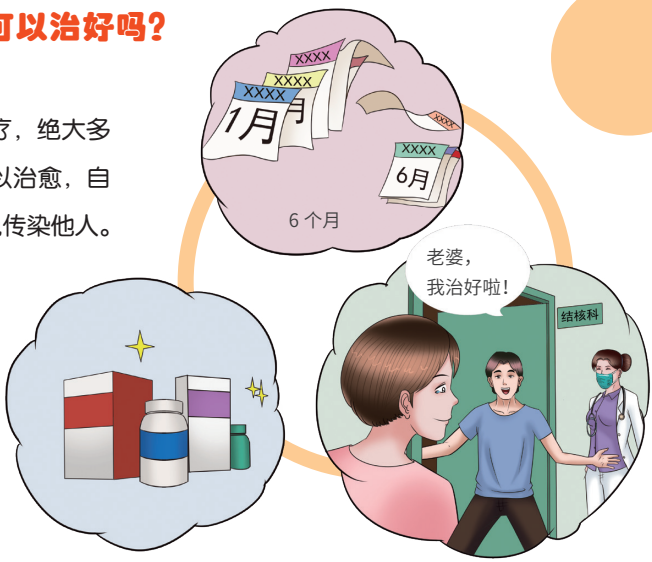
七、治疗肺结核常用的药物有哪些？



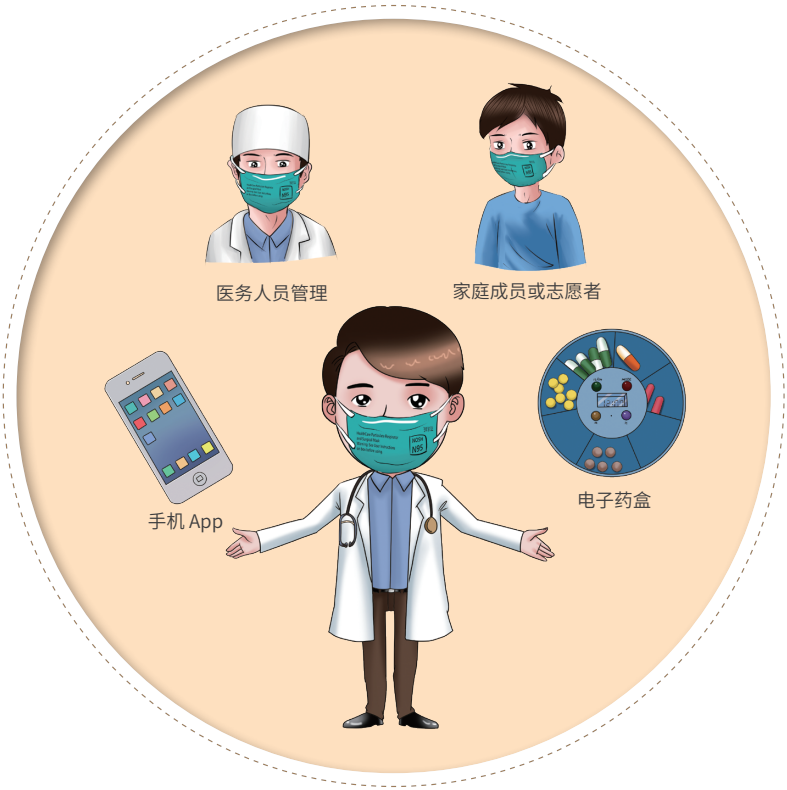
常用的抗结核药物包括利福平、异烟肼、乙胺丁醇、吡嗪酰胺、抗结核固定剂量复合制剂。

八、肺结核可以治好吗？

坚持正规治疗，绝大多数肺结核患者可以治愈，自己康复，还可避免传染他人。



九、患者治疗期间的服药管理方式通常有哪些？



肺结核治疗时间通常需要 6 个月，需要进行服药管理。目前推荐使用的服药管理方式有：医务人员管理、非医务人员管理（包括家庭成员和志愿者）、手机或药盒提醒服药管理、其它 APP 软件的管理方式等，选择哪种方式由医务人员与患者共同商定。

2

第二部分

肺结核患者治疗期间的注意事项

一、服药后可能出现的不良反应有哪些？应如何处理？

服药后可能出现的不良反应包括：

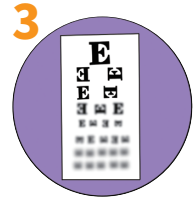
1

胃肠道不适、食欲下降、恶心、严重者可能会呕吐

2

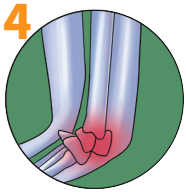
肝功能损伤

3



视神经损害，可导致视物不清

4

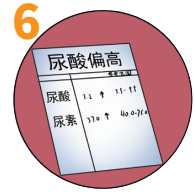


关节疼痛、手足麻木

5

皮疹等过敏反应

6



尿酸偏高

出现上述任何情况，均应及时和医生联系处理，不可自行停药或更改治疗方案，否则会影响您的治疗效果。

注：服用利福平后尿液变红为正常现象。

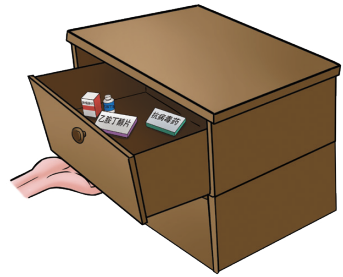
二、治疗期间什么时候需要复查？

三、不按医生嘱咐服药有哪些危害？

肺结核患者如果不按时吃药或者吃吃停停，不仅治不好病，还可能会产生耐药性，一旦发生耐药肺结核、治疗时间延长、更难治愈、治疗花费可比普通肺结核高几十倍甚至百倍，还可能传染给家人或其他人，被传染者一旦发病就是耐药肺结核。

四、抗结核药品应该怎样存放？

抗结核药通常应放在 5–30℃、干燥、通风和孩子接触不到的地方。



抗结核固定剂量复合制剂（FDC）药物要求放在避光、密封和干燥的地方，夏天可放在冰箱的冷藏室。

五、怎样正确留取复查所需的痰液标本？

正确的留痰方法是：深呼吸 2–3 次，用力从肺部深处咳出痰液，将咳出的痰液留置在痰盒中（3–5 毫升），并拧紧痰盒盖。

复查的肺结核患者应收集 2 个痰标本（夜间痰、清晨痰）：

夜间痰：送痰前一日，患者晚间咳出的痰液。

清晨痰：患者晨起立即用清水漱口后咳出的第 2 口、第 3 口痰液。

六、留痰时应注意哪些问题？

1. 如果患者刚吃过东西，应先用清水漱口。

2. 装有义齿的患者在留取痰标本前应先将义齿取出。

3. 痰标本性状为干酪痰、血痰、粘液痰时为合格标本，唾液或口水为不合格标本。

4. 要在通风良好，避开他人的地方留痰。

5. 痰标本采集后，应尽快送到医院检测。

七、外出期间如何坚持服药？

1. 如短时间外出，应告知医生，并带够足量的药品。

2. 如果要改变居住地，应告知基层医生，由基层医生帮助您联系当地的结核病防治机构，以便能够延续治疗管理。

八、患者生活起居的注意事项有哪些？

1. 养成良好的个人卫生习惯

开窗通风

咳嗽、打喷嚏掩住口鼻

痰液消毒

戴口罩

（1）肺结核患者有痰时，一定要吐出来，不要下咽；不要随地吐痰，应把痰吐于纸中包好后焚烧、或吐在有消毒液的痰盂中。

（2）咳嗽或打喷嚏时，应掩住口鼻，不要对着他人。

（3）尽量少去集市、商场、车站等人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

第一步（内）

洗手掌，流水温润双手，涂抹洗手液（或肥皂，掌心相对，手指并拢相互揉搓）

第二步（外）

洗背侧指缝，手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行

第三步（夹）

洗掌侧指缝，掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓

第四步（弓）

洗指背，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行

第五步（大）

洗拇指，一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行

第六步（立）

洗指尖，弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行

第七步（腕）

洗手腕、手背，揉搓手腕、手臂、双手交换进行

（4）勤洗手，多开窗通风，患者最好有单独的居室，光线充足，每天开窗通风至少3次，每次不低于半小时。

2. 戒烟禁酒

（1）肺结核患者应戒烟、并避免接触二手烟。吸烟会加重咳嗽、咳痰、咯血等症状，大量咯血可危及生命。

（2）肺结核患者应禁酒。抗结核药物大部分经肝脏代谢，饮酒会加重肝脏负担，酒还能扩张血管，可能引起肺咯血。

3 注意休息，加强营养

（1）生活起居规律，保证睡眠充足；适量运动以不引起疲劳和不适为宜，避免重体力劳动。

（2）多吃奶类、蛋类、鱼虾、瘦肉、豆制品等高蛋白食物；多吃绿叶蔬菜、水果以及杂粮等食品，不吃辛辣刺激食物。

九、如何进行自我心态调整？

您被诊断为肺结核后可能会出现震惊、害怕、担忧等情绪，这些是正常的反应，但肺结核绝大部分都能治愈，因此应树立信心，积极配合医生进行治疗。

患病后生活和工作会受到影响，但不要使自己长期沉浸在担忧与痛苦里，应做些力所能及、有意义的活动来分散您的注意力。

患病后您和家人或同事将暂时保持接触距离，这是在隔断病菌的传播，而不是在疏远您，您应理解这种行为。

3

第三部分

其它常见问题

一、肺结核治好后还会传染给别人吗？

肺结核患者如严格按照治疗方案完成全疗程的服药治疗，疾病治愈后就不会有传染性。

二、肺结核会遗传吗？

肺结核不是遗传性疾病，不会通过生育传给下一代，但它通过空气传播，在家庭环境中如预防不当，病菌传染给一个或多个家庭成员，可能使其发病。

三、肺结核患者的密切接触者应该怎么办？

与传染性肺结核患者一同居住和生活的家属、同学、同事、工友等被称为密切接触者，由于他们与患者日常接触较多，比较容易受感染，因此应做好个人防护，如接触时佩戴口罩、保持社交距离等，并密切注意自身是否出现咳嗽、咳痰等症状，如果出现此类症状达 2 周以上，应及时到结核病定点医疗机构就诊。

四、肺结核患者怎样对待恋爱与婚姻问题？

患了肺结核，应首先集中精力把病治好。

如果还没恋爱对象，在未完全康复以前应该把恋爱之事暂时搁置。

如果已有恋爱对象，则应该把病情如实向对方讲清楚，在传染期内尽量减少接触，有结婚计划的应先推迟婚期，待治愈后再完婚，以免婚后的夫妻生活、怀孕生产、家庭事务等给治疗带来不利影响。

我要坚持服药，
早日康复

五、肺结核患者能够生育吗？

育龄妇女如果患了肺结核，应暂时避孕，此时怀孕可导致患者病情加重、胎儿发育不良等不良后果。肺结核患者最好不使用避孕药，而采用其它方式避孕。

如果患者已经怀孕，应咨询主治医生，由医生根据具体情况提出建议。

通常肺结核治愈半年后，可以正常妊娠。

六、哺乳期的肺结核患者应怎么办？

哺乳期查出肺结核，应及时接受全疗程的抗结核治疗，如母亲是处于传染期的肺结核患者，应与婴儿隔离，由其他家庭成员照顾。

为避免将肺结核传染给婴儿，建议停止母乳喂养，而采用人工喂养方式。

居家治疗的患者，居室环境应经常保持通风，患者佩戴口罩，以防婴儿受到感染。

七、儿童肺结核患者治疗时应注意哪些问题？

儿童患者年龄小，不容易做到坚持服药，家长应想各种方法鼓励和督促他们服药。

患者治疗期间应在家休息，不要入托、入学，以避免传染其他人。

八、学生得了肺结核应该怎么办？

学生一旦被确诊为肺结核，要主动向校医和班主任报告，不要隐瞒病情、不可带病上课。

应根据定点医疗机构的诊断证明，确定是否休学治疗。

休学的学生根据病情采取住院或者居家隔离治疗，治疗期间要积极调整心态，按时服药和复查。

患病的学生经过规范治疗、完成疗程，由定点医疗机构开具康复证明，方可复学。

祝您

早日康复