



耐药肺结核

知识读本



耐药肺结核知识读本



国家结核病
官方微信



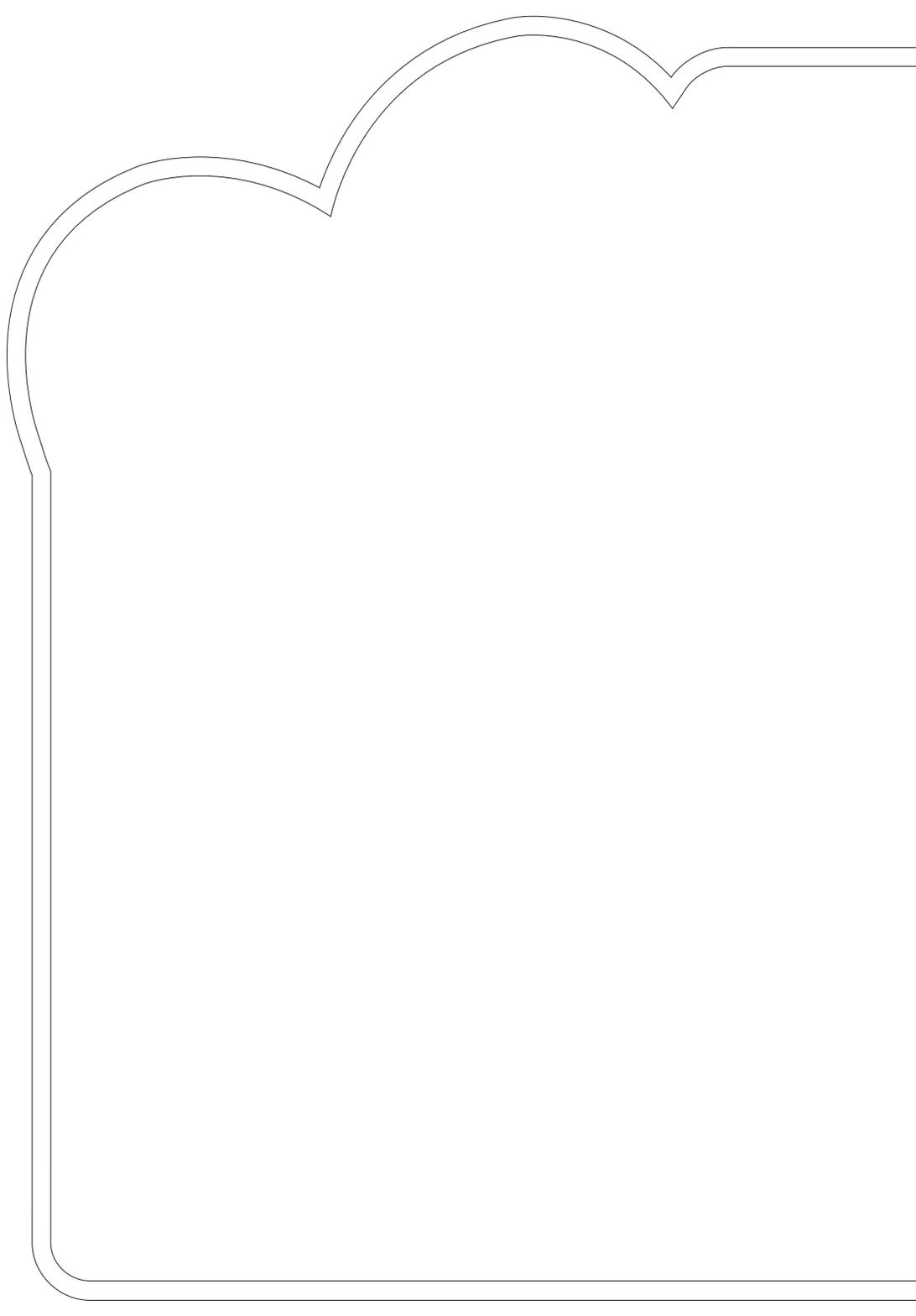
中国结核病防控
健康教育资源库

如需了解更多结核病防治知识
请扫描上面二维码或
登陆 tb.chinacdc.cn 进行查询。



• 中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心 编印 •

2021年6月



耐药肺结核

知识读本



中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心 编印

目录 >>>

第一部分 关于耐药肺结核

- 一、什么是耐药肺结核? /2
- 二、耐药肺结核的危害有哪些? /2
- 三、怎样诊断耐药肺结核? /3
- 四、怎样治疗耐药肺结核? /3
- 五、耐药肺结核患者治疗期间的服药管理怎么做? /4

01

第二部分

耐药肺结核患者治疗期间的注意事项

- 一、耐药肺结核患者为什么通常要先住院治疗 2 个月？ / 6
- 二、不按医生嘱咐服药有哪些危害？ / 6
- 三、服药后可能出现哪些不良反应？ 如何处理？ / 7
- 四、治疗期间什么时候需要复查？ / 8
- 五、抗结核药品应该怎样存放？ / 8
- 六、如何正确留取复查所需的痰液标本？ / 9
- 七、留痰时应注意哪些问题？ / 9
- 八、患者生活起居的注意事项有哪些？ / 10
- 九、患者如何进行自我心态调整？ / 11

02

第三部分

其它常见问题

- 一、耐药肺结核可以预防吗？ / 13
- 二、耐药肺结核治好后会传染给别人吗？ / 13
- 三、耐药肺结核会遗传吗？ / 14
- 四、耐药肺结核患者的密切接触者应该怎么办？ / 14
- 五、耐药肺结核患者怎样对待恋爱与婚姻问题？ / 15
- 六、哺乳期的耐药肺结核患者应怎么办？ / 15
- 七、耐药肺结核患者能够生育吗？ / 16
- 八、学生得了耐药肺结核应该怎么办？ / 16

03

1

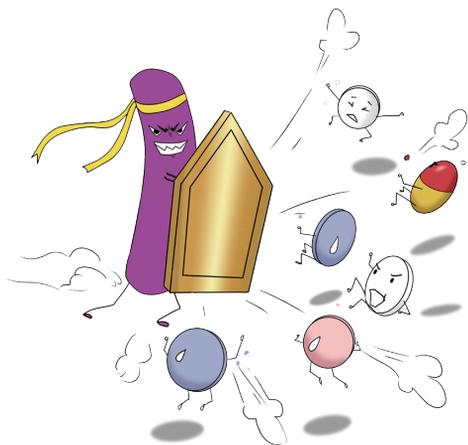


第一部分

关于耐药肺结核

一、什么是耐药肺结核？

耐药肺结核是指肺结核患者体内的结核菌，不能被一种或多种抗结核药物所杀死，所耐药物的种类越多，治疗将越困难。



二、耐药肺结核的危害有哪些？

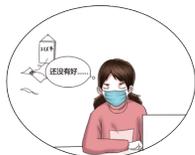
耐药肺结核比普通肺结核病情重、难治愈，最严重的几乎无药可治。

耐药肺结核治疗时间长达18-20个月，治疗费用可达普通肺结核的几十倍甚至百倍。

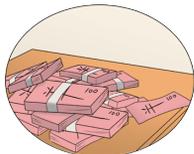
耐药肺结核病程长，传染给他人的机会更多，被传染者一旦发病就是耐药肺结核，社会危害更大。



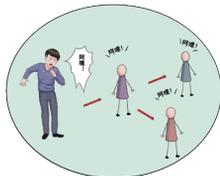
更难治愈



治疗时间更长



花费更大



更容易传播给他人



三、怎样诊断耐药肺结核?

诊断耐药肺结核，除了常规的痰涂片和胸部X光片检查外，还要进行痰培养和药物敏感试验确诊。目前采用分子生物学检测技术可快速诊断耐药肺结核。



四、怎样治疗耐药肺结核?

耐药肺结核治疗比普通肺结核复杂，治疗往往需要多种抗结核药物联合使用，治疗全疗程18-20个月，一般先住院治疗2个月，出院后在社区医生督导下继续完成治疗疗程，出现不良反应，及时到医院处理。



五、耐药肺结核患者治疗期间的 服药管理怎么做？

耐药肺结核患者都需采用医务人员全程直接面视督导下的服药治疗管理方式，患者治疗期间应按要求前往指定的服药点，在医务人员督导下服药治疗。



2



第二部分

耐药肺结核患者治疗期间的 注意事项

一、耐药肺结核患者为什么通常要先住院治疗 2 个月？

1. 有利于隔离传染源，减少耐药菌传播给他人。
2. 有利于医生制定适宜患者的治疗方案。
3. 有利于及时处理患者的不良反应。



二、不按医生嘱咐服药有哪些危害？



1. 疾病不能得到有效痊愈。
2. 传染更多的健康人。
3. 可能发展为广泛耐药肺结核，严重的几乎无药可治。

三、服药后可能出现 哪些不良反应？如何处理？

服药后可能出现的不良反应包括：

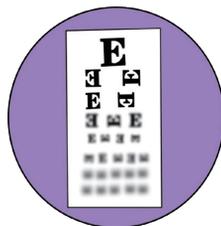
1. 胃肠道不适、食欲下降、恶心、严重者出现呕吐；
2. 肝功能损伤；
3. 视神经损害，可导致视物不清；
4. 关节疼痛、手足麻木；
5. 皮疹等过敏反应；
6. 心脏出现问题；
7. 血液系统损害；
8. 精神神经系统的症状：眩晕、头痛、失眠、抑郁等。



恶心 胃部不适
腹痛 腹泻



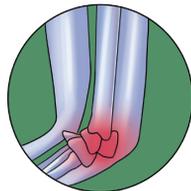
肝功能损伤



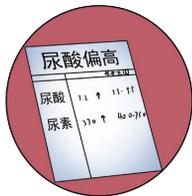
视力模糊



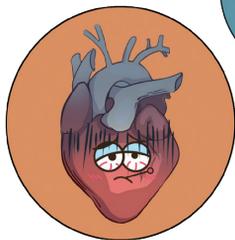
皮疹瘙痒



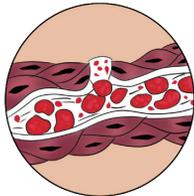
关节肌肉酸痛



尿酸偏高



心脏出现问题



血液系统损害

耐药肺结核的不良反应发生率更高，不良反应可能更严重，出现上述任何情况，均应及时和医生联系，以便妥善处理，不可自行停药或者改变治疗方案，否则影响治疗效果。

四、治疗期间什么时候需要复查?

强化期 1 次 / 月，
继续期 1 次 / 2 个月



治疗期间的复查对治疗效果的判定，以及是否需要调整治疗方案具有很重要的意义。

耐药肺结核患者应按照要求到医院进行复查，强化期为 1 次 / 月，继续期为 1 次 / 2 个月。

五、抗结核药品 应该怎样存放?

耐药肺结核患者的抗结核药应放在 5-30℃、干燥、通风和孩子接触不到的地方。



六、如何正确留取复查所需的痰液标本？



正确的留痰方法是：深呼吸 2-3 次，用力从肺部深处咳出痰液，将咳出的痰液留置在痰盒中（3-5 毫升），并拧紧痰盒盖。

复查的耐药肺结核患者应收集 2 个痰标本（夜间痰、清晨痰）。

夜间痰：送痰前一日，患者晚间咳出的痰液。

清晨痰：患者晨起立即用清水漱口后，咳出的第 2 口、第 3 口痰液。

七、留痰时应注意哪些问题？



1. 如果患者刚吃过东西应先用清水漱口。

2. 装有义齿的患者在留取痰标本前应先
将义齿取出。

3. 痰标本性状为干酪痰、血痰、粘液痰时为合格标本，唾液或口水为不合格标本。

4. 在通风良好，避开他人的地方留痰。

5. 痰标本采集后，应尽快送到医院检测。



八、患者生活起居的 注意事项有哪些？

1. 养成良好的个人卫生习惯

(1) 耐药肺结核患者有痰时，一定要吐出来，不要下咽；不要随地吐痰，应把痰吐于纸中包好后焚烧、或吐在有消毒液的痰盂中。

(2) 咳嗽或打喷嚏时，应掩住口鼻，不要对着他人。

(3) 尽量少去集市、商场、车站等人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。



第一部分

耐药肺结核患者治疗期间的注意事项



第一步（内）

洗手掌，流水湿润双手，涂抹洗手液（或肥皂，掌心相对，手指并拢相互揉搓）



第二步（外）

洗背侧指缝，手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行



第三步（夹）

洗掌侧指缝，掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓



第四步（弓）

洗指背，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行



第七步（腕）

洗手腕、手臂，揉搓手腕、手臂、双手交换进行



第六步（立）

洗指尖，弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行



第五步（大）

洗拇指，一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行

(4) 勤洗手，多开窗通风，患者最好有单独的居室，光线充足，每天开窗通风至少3次，每次不低于半小时。



2. 戒烟禁酒

(1) 耐药肺结核患者应戒烟、并避免接触二手烟。吸烟会加重咳嗽、咳痰、咯血等症状，大量咯血可危及生命。

(2) 耐药肺结核患者应禁酒。抗结核药物大部分经肝脏代谢，饮酒会加重肝脏负担，酒还能扩张血管，可能引起肺咯血。

3. 注意休息，加强营养

(1) 生活起居规律，保证睡眠充足；适量运动以不引起疲劳和不适为宜，避免重体力劳动。

(2) 多吃奶类、蛋类、鱼虾、瘦肉、豆制品等高蛋白食物；多吃绿叶蔬菜、水果以及杂粮等食品，不吃辛辣刺激食物。



九、患者如何进行自我心态调整？

您被诊断为耐药肺结核后可能会很震惊，出现害怕、担忧等情绪，这些是正常的反应，但也不可长期沉浸在担忧和痛苦之中，要树立康复信心，积极配合医生进行治疗，做些力所能及、有意义的活动来分散您的注意力。

患病后您和家人或同事将暂时保持接触距离，这是在阻断病菌的传播，而不是在疏远您，您应理解这种行为。





第三部分

其它常见问题



一、耐药肺结核可以预防吗？

可以。普通肺结核患者严格按医生嘱咐完成 6 个月的治疗，这是预防发展为耐药肺结核最好的措施。治疗期间如果出现身体不适，应积极去医院处理，不要断断续续服药，不要擅自停药，即使症状好转也要坚持服药，直至完成全部疗程。



我治好了，
不会传染啦！



二、耐药肺结核治好后 还会传染给别人吗？

耐药肺结核患者按照规定的治疗方案和疗程治疗，经医生诊断治愈后就不会有传染性。

三、耐药肺结核会遗传吗？

耐药肺结核不是遗传性疾病，不会通过生育传给下一代，但它通过空气传播，在家庭环境中容易传染给其他成员，可能导致一个或多个家庭成员患病，耐药肺结核传染性更强。



不会遗传

四、耐药肺结核患者的密切接触者应该怎么办？



与耐药肺结核患者一同居住和生活的家属、同学、同事、工友等被称为密切接触者，由于他们与患者日常接触较多，比较容易受感染，应密切注意自身是否出现咳嗽、咳痰等症状，如果出现此类症状达2周以上，应立即到结核病定点医疗机构就诊。被耐药肺结核患者传染，一旦发病就是耐药肺结核，因此要高度警惕。

五、耐药肺结核患者怎样对待恋爱与婚姻问题？

患了耐药肺结核，务必首先集中精力把病治好。

如果还没有恋爱对象，在疾病未康复前应该把恋爱之事暂时搁置。

如果已有恋爱对象，则应该把病情如实向对方讲清楚，在传染期内尽量减少接触，有结婚计划的应先推迟婚期，待治愈后再完婚，以免婚后的夫妻生活、怀孕生产、家庭事务等给治疗带来不利影响。



六、哺乳期的耐药肺结核患者应怎么办？

哺乳期查出耐药肺结核，应及时接受全程的抗结核治疗，治疗期间母亲应与婴儿隔离，由其他家庭成员照顾。要停止母乳喂养，而采用人工喂养方式。

居家治疗期间，居室应经常保持通风，患者佩戴口罩，以防婴儿和家庭成员受到感染。



七、耐药肺结核患者能够生育吗？

育龄妇女如果患了耐药肺结核，应暂时避孕，此时怀孕可导致患者病情加重、胎儿发育不良等不良后果。耐药肺结核患者最好不使用避孕药，而采用其它方式避孕。

如果患者已经怀孕，应咨询主治医师，由医生根据具体情况提出建议。

通常患者治愈半年后，可以正常妊娠。



八、学生得了耐药肺结核应该怎么办？

学生一旦被确诊为耐药肺结核，要立即主动向校医和班主任报告，不可隐瞒病情、不可带病上课。

应根据定点医疗机构的诊断证明休学治疗。

休学期间无论住院还是居家隔离治疗，治疗期间都要积极调整心态，按时服药和复查。

患病的学生经过规范治疗、完成疗程，由定点医疗机构开具康复证明，方可复学。



祝您



早日
康复

